

AKVAMAGAZINE

SEGUNDA, 22 DE DEZEMBRO DE 2025

RECESSO DA ACADEMIA 24/12 AO 5/1

Últimos dois treinos do ano segunda e terça-feira. No dia 24/12 entraremos em recesso e voltaremos no dia 5 de janeiro, firmes e fortes para mais um ano cheio de muito jiu-jítsu, aprendizado e amizade. Quer saber a programação de 2026? Eu também.



No dia 13/12 tivemos a graduação da criançada e dos adultos, apenas uma graduada a faixa azul - Aline Mulinari - já na faixa roxa foram dois, o Vinicius Machado e Adila Ribeiro com uma nova perspectiva do jiu-jítsu espero que alavanque ainda mais essas técnicas. Agora para chamarmos de graduados temos o Elton Silveira e André Reis graduados a faixa marrom. Não podemos esquecer que após três anos de faixa preta recebe o primeiro grau, e tivemos dois graduados, o Márcio Cárdi e César Ricetto, como falaria o mestre Valente: *Já não é um faixa preta banguela.*

VALIDAÇÃO DE GRAU NA FAIXA COLORIDA

Chegou o pontinho vermelho na sua carteirinha, prepare-se para validar seu grau. Depois de passar pelo ponto você pode chamar o professor para pedir que assista a sua apresentação de posições referente a sua faixa, são todas as posições no tempo estimado de cada faixa.

Não lembra das posições? Todos os exames estão no site da academia: akvajiujiutsu.com.br.

RESULTADO DO ALUNO DO ANO: ANDRÉ



ALUNO DO ANO

Com mais de 280 treinos em 2025, ganhador de cinco vezes aluno do mês, levou para casa com orgulho e dedicação o prêmio do ano.

André um cara simples, de bom gostos para roupas e um ótimo contador de histórias. Ele começou a treinar jiu-jítsu desde jovem (23 anos) na busca do emagrecimento urgente, estava precisando perder uns quilinhos. Quem diria que um ex gordinho poderia ter o shape que tem hoje (ele diz que tá puro) Será?

Não é um dos atletas mais técnicos que temos na AKVA, mas a sua força e coração compensam a técnica dos outros faixas pretas.

CURIOSIDADES DA SEMANA E RETROSPECTIVA DO ANO

Na última sexta-feira tivemos um sorteio relampago no treino infantil, toda a turma presente concorreu a um kimono e o ganhador foi o Noah Maozinha Jr. Parabéns pra ele! presnete de Natal chegou na academia também.

Fazendo uma retrospectiva do ano de 2025 com o campeonato mundial da CBJJE, onde o professor Eduardo ficou em 3º lugar. Em fevereiro tivemos a melhoraria do piso laminado. Foram muitos treinos especiais e entre eles tivemos o anti-bullying, conscientização de exploração infantil e abuso sexual, defesa pessoal, treino de inverno Kanguêiko realizado as 5 da manhã e muitas confraternizações dos aniversariantes do mês com pizzas e pizzas. Se tivéssemos o aluno do mês da pizzada, sabe quem seria a ganhadora? a Ana Laura Muzeka, teve até uma vez que o pai dela não foi, mas ela estava lá na pizzada.

Como a estadísticas não mente, muitos graduados a faixa azul pararam de treinar. E você vai virar estadística em 2026? Ou vai treinar para graduar e aprimorar seu jiu-jítsu?

Em abril fomos lutar o AJP e a academia foi em peso, com mais de 30 atletas, para tentarmos conquistar o primeiro título por equipes da academia. O resultado que esperávamos não chegou ainda, mas a resenha foi grande e foi muito bom ver o time inteiro torcendo junto na arquibancada. Será que em 2026 teremos mais um desses?

FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO!

CAMPANHA DE ALIMENTOS

A campanha de arrecadação de alimentos encerra esta semana. Não chegamos na meta que queríamos, mas as doações que foram feitas são muito importantes para os mais necessitados, agradecemos de coração a todos os colaboradores.

