

AKVAMAGAZINE

SABADO 1 DE NOVEMBRO DE 2025

CAMP INTERNO NA SEMANA QUE VEM COMO SERIA SE VOCÊ GANHASSE E ELE PERDESSE?

OS FAIXAS ROXAS

Ele mal treina, vem uma vez a cada dois meses, mas está confirmado no campeonato. Ele é um cara que do nada dá uns gritos no meio do rola, ele é um dos favoritos? Pode ser!

Andre “Negão” Reis, um dos faixas roxas mais antigos da AKVA, com sua guarda aberta e aquele jeito mais descontraído pode ganhar o cinturão do Absoluto Roxa.

Temos também o velho do saco, o Adonaram, forte igual um desgremado, jiu-jitsu old school (forma estilosa de chamar alguém com pouca técnica) está treinando fortemente para o campeonato.

Temos nosso camarada ativista do PSOL, que também pode dar um show no camp. Agora que estou pensando ele também tem muitos anos na faixa roxa, disputa forte com o André.

O Wagnão grossinho está curtindo uma praia e relaxando o corpo. Tem a lombar zoada com algumas ernias, mas podemos fazer uma categoria PCD para ele e o Herlon Kawamura I, que basicamente está com o joelho destruído.

O Jao tem tudo para ganhar, so que as lutas precisam ser depois do almoço, porque este pia gosta de dormir. Quem temos com bastante técnica é pode promover um resultado excelente é o Elton, mas este se recuperando de um pós operatório.

Voce pode ter pensado *caraca não conheço nenhum desses caras!* Você tem razão, faixa roxa normalmente não treina, mas eles existem, os vera no campeonato. Você pode lembrar do único faixa roxa que vê direto, o Gaudério, ele não seria um dos favoritos também? (Passou até a guarda do André esses dias) pois é, mas infelizmente como um bom gaúcho traidor, não poderá comparecer no dia do evento.

Temos o Adilo, que apesar do peso ser meio-gordo-meio-leve, se ele se esforçar uma semaninha antes em fazer uma dietinha ele pode entrar na categoria do Jao e fazer aquele confere.

Hmmm tem bastantes faixas roxas agora que penso né? Fogo né? Pena que os vagabundo não vem treinar tanto

OS FAIXAS MARRONS

Temos o Miro Guedes, Cabeludo Rei da botinha, Professor Marcelo, Carlos Borsatto, Prestigio, Velho Celsão e temos dois caras bons mas com corpinhos mais debilitados: o William e o Rogério.

O bom da categoria absoluto marrom, é que o mais pesado é o professor Marcelo, tem menos de 100kg (pelo menos ele falou isso) mas se prepare para fazer a força do mundo, o bicho é muito forte curte fazer uma força e agora mais do que nunca, precisa impressionar a sua amada.

Carlos Borsatto que no ano passado foi desclassificado por fazer um golpe ilegal, agora na marrom tudo muda, valendo chave de joelho.

O Miro e o Cabeludo são um caso sério., todos os anos lutam e o Luís sempre se conforma com a prata. Casos assim sempre existiram na história do jiu-jitsu e nas lutas. Onde seu adversário sempre ganhava e o outro precisava se conformar com a prata. Lembra da Bia Mesquita e a Kyra Gracie? A Kyra sempre ganhava da Bia recém faixa preta em 2011, mas um dia o jogo foi outro e a Bia levou pra casa o pé da Kyra (praticamente aposentando a Kyra das competições) outorgando a vitória para a Bia Mesquita. Lembram o caso da Mackenzie Derm com a a Gabi Garcia? Sempre estavam na final peso absoluto, todas as vezes a Gabi levava, um dia no Abu Dhabi Pro na final, valendo muita grana a Dern saiu vitoriosa por duas vantagens, levando o título de campeã absoluta pra casa. Então Luís, confia que é possível ganhar!

O William está ha muitos anos na faixa marrom e pronto para encarar esse desafio de campeonato. Pronto para o absoluto com um bom estudo de jogo e uma mente treinada pode mudar o destino de todos (tem que ler isto com a voz do Optimus Prime)

Temos um favorito na chave, esse é o professor Marcelo, que tá mais duro que numca. Mas como vocês sabem campeonato dá uns giros e tudo pode acontecer. Um bom nome rambem estaria nas cabeças seria o Rogério, um jogo completamente diferente do Marcelo mas que pode quebrar com a dinâmica do seu jogo.

Teremos uma luta muito especial pelo grande exemplo que eles dão e disciplina diária dos nossos sempais (mais graduados) o Luiz Leal (Prestigio) e o Celso.

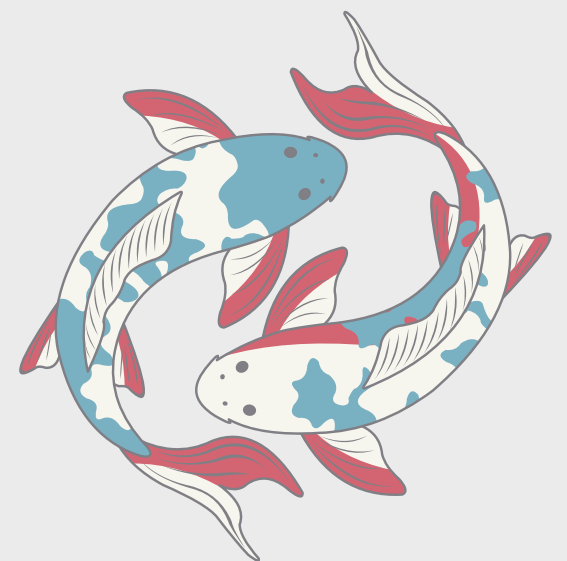
OS FAIXAS PRETAS

Temos novos faixas pretas para estrea, no feminino a Jamille Prudlo que coitada tá com o joelinho podre e uma canseira no corpo que só. O Marcos Avila que pegou a faixa preta e trabalha ogual um condenado porque nem tempo para reinar tem (sim todos os que treinamos somos uns vagabundos) e nosso mais novo sensei san, o Márcio Takeo, que esse cara ja não surprende com a sua disposição, a uma pessoa diciolnada, assídua, competente que teremos a sua presença marcada no campeonato. Com quem lutaria? ele falou que só fazer um sorteio, pode lutar com qualquer um.

Ai me desmonta, como o profe Edu fala: *Eles foram feitos de outra madeira.* E você querido leitor? Está feito do que?

Um evento como este para o porte da academia é um luxo. Temos referências como o Compnet da GB é a Copa Alliance foram criados depois de muitos e muitas filiais pelo mundo. Eu sempre exalto a academia AKVA, porque merece ser exaltada, uma academia de bairro ficando em 4º em um campeonato internacional (AJP), o professor em 4º lugar no ranking mundial e indo para a quarta etapa do nosso campeonato interno é muito orgulho. Tudo sendo uma academia de bairro, uma única sede, três professores e um sonho.

Falta uma semana para nosso campeonato interno. Para participar basta entrar no link do grupo interno e preencher os dados.



E VOCE QUE VAI ESPERAR PASSAR O CAMPEONATO PARA VOLTAR A TREINAR, ACHA QJE ENGANA ALGUEM.

TREINO ESPECIAL HALLOWEEN

DOCES OU OSOTOGARIS E KIMURAS



Na última quarta-feira 29/10 tivemos nosso treino especial de Halloween. A criançada desfrutou de um treino cheio de fantasias, brincadeiras e jiu-jítsu. Os treinos com esta galerinha são demais, eles se divertem e nós também. Ensinando uma arte marcial, disciplina, valores, o uso da força, como se defender e ao mesmo tempo de forma leve e divertida.

CURIOSIDADES DA SEMANA

Não sei o que aconteceu naquela terça-feira meio dia, do nada começou a brotar gente e vieram um monte para o treino de NO GI, fazia tempo que não enchia esse horário. Num rola intenso da semana o Coleman foi defender alguma chave do Vina de fora, mas acabou acertando o rosto do Vina, já que a mobilidade do Coleman não é aquelas coisas.

O André voltou aos treinos somente na quinta-feira. No domingo teve uma baita de uma intoxicação alimentar (nome chique para falar que expeliu líquidos pelo ———) voltou daquele jeito mais preocupado com segurar o esfíncter do que uma guarda.

Tivemos no começo da semana um rola bem bosta sabe, um fazia e o outro defendia e nessa a Mari Zereu (que também está amando) ficou de quatro apoios para defender as costas, nisso o Alfonso (2ª divisão) fica na lateral com o intuito de dominar, nisso a Mari cogitando domínio acabou fazendo um movimento bem doído e deixou a mão do Alfonso no chão e no meio dessa loucura, ele leva uma mão de vaca de cheio. Deixando-o de molho por uma semana.

O Bruno Miranda voltou aos treinos já faz uns 4 meses, depois de quase uma década parado. Esta melhorando pouco a pouco, criando um espírito Akva. Passou por ciranda para ser aceito novamente pela equipe, ganhou um kimono novo da esposa para incentivá-lo e já se foram mais de 17 quilos perdidos, cuidando da saúde e bem estar e calma que ainda faz seus rodízios de pizza todos os meses.

O Pericles também começou a fazer uma dieta mais restrita cortando por 15 dias carboidratos e açúcar e começou a perder as vontades de viver kkkkk. Brincadeiras a parte, bem perdendo peso e afiando o jiu-jítsu para brilhar no campeonato.

Tivemos uma lua de mel rápida no último fim de semana, após acerto do trabalho, o Coroinha convidou para um momento romântico o Vina e o Jao, mas o Jao queria exclusividade e acabou ficando em Curitiba.

Hoje é aniversário do Gaudério, gostaria de deixar aqui duas palavras com carinho: PARA BENS!!! <3