

AKVAMAGAZINE

SABADO 25 DE OUTUBRO DE 2025

SMILINGUIDO O FAVORITO AZUL



Na primeira sexta-feira de setembro, em um treino do meio dia, o Smilinguido acabou lesionando o LCA. A lesão o tirou do torneio AJP de setembro e da competição interna. Ainda aguardando a decisão sobre a cirurgia, nosso garoto prodígio ficará de molho por alguns meses. Para alguns, esta é a chance de ouro para garantir a categoria e o cinturão na divisão Absoluta.

Temos alguns favoritos para a disputa do absoluto da faixa azul: em primeiro lugar, está Coleman, que vem de grandes conquistas, mas já se sabe que levou um Mototoshi e ficou com a bunda ralada; a recuperação ainda está devagar e não voltou 100% aos treinos. Já o Dr. Supla e o Bigode fiel (Thiago Chinasso) vêm treinando forte, junto com o Vina In estão se desafiando para melhorar o jiu-jítsu. Outros nomes ressurgiram aos treinos esta semana, como o Refluxo e o Gaúcho Biscuí, que também são fortes concorrentes ao título. Bruno Miranda e Pericles ainda sentem um certo cagaço de Coleman, mas as chances de vitória existem.

A mulherada faixa branca está ON, teremos lutas duríssimas e divertidas. As faixas azuis estão treinando umas mais firmes que outras, mas o que importa é passar o dia vendo os coleguinhas lutarem, fazer aquele rola mais intenso e tomar aquele açaí pós-campeonato.

As chances de você ganhar vai depender da sua escolha.

18/10 DIA DO MÉDICO

Por volta das 10h do sábado passado, chegamos para abrir a academia. Ao descer do carro vimos na loja debaixo o Wagner com um semblante de preocupação e agitado. Percebemos em seguida que havia um tumulto na frente da loja. Lá estava o Sr. Cleverson ligando para o Samu e olhando para a avenida esperando chegar a emergência. Nisso uma das funcionárias estava bem nervosa, pois tratava-se de um dos clientes tinha desmaiado por uma convulsão e bateu a cabeça na quina da mesa, provocando uma cena com sangue é desespero. Um deles era o Wagner preocupado com o coitado. Instantes depois estava o Supla estacionando o carro, vendo a cena, mal fechou o carro foi socorrer o moribundo.

Para evitar mais tumulto subimos pra academia e alguns minutos depois ouvimos as sirenes da ambulância, já estavam na porta prontos para levar o coitado do homem ao hospital.

Deixamos o agradecimento ao Supla que sem pensar foi ajudar e com certeza terá muitas situações semelhantes. Essa profissão que escolheu seguir é mais do que bater o ponto, ele vive diariamente a sua profissão, para servir aos outros. E refletindo aqui, sobre as profissões e sem desmerecer nenhuma profissão, isso me faz lembrar muito ao jiu-jítsu. Que treinar jiu-jítsu uma hora por dia é mais do que um exercício, é uma disciplina completa, que se estende no dia e na vida, jiu-jítsu é mais do que isso, é comer bem, dormir bem, é ser prestativo, respeitoso, humilde e outras virtudes que acompanham a arte suave, é levar para além este treinamento de cuidar o corpo físico. Igual a profissão do Supla, é pra vida.



2025

O ALEF QUER CRESCER SEM TOMAR BOMBA

PROF^a VALKIRIA

DECEPCIONADA COM A TURMA

SÁBADOS TREINOS VAZIOS

A abertura dos treinos de sábado tem como o objetivo proporcionar mais uma opção para os alunos, aprimorar as técnicas praticadas durante a semana, permitir a reposição de aulas para aqueles com uma rotina semanal mais intensa. Contudo, a frequência nas aulas de sábado tem diminuído progressivamente. Dessa forma, as aulas de sábado serão substituídas por treinamentos quinzenais em formato de 'laboratório', focados no aprimoramento das técnicas ensinadas ao longo do mês. O horário também será alterado para as 16h30.

Portanto, neste sábado (25/10) teremos a última aula a ser realizada no formato atual. Já no dia 1/11 não haverá treino de fim de semana. O treinamento quinzenal terá início no dia 8/11 e assim posteriormente. Como vocês nunca prestam atenção as informações no final dos treinos, reforçaremos este aviso durante a semana.

Para os que ficaram tristes com a notícia. Deixo o meu mais sincero fô4-\$e e algumas dicas para substituir esses treinos. Você pode dar aquela corrida no parque, se for solteiro, vá correr de meia azul e depois poste essa merda de foto (sem julgamento) entendendo o quanto precisam se humilhar em busca do amor.

Os que tem filhos pequenos tentem dormir até mais tarde (se o bebê permitir) senão, aproveitem para ir no parque fazer um picnic e deixar a pista de corrida para o Alef.

Os que não tem interesse em ir ao parque, podem desfrutar de um dia mais tranquilo, relaxando no sofá ou a disposição da mulher que com certeza ela acha coisa pra você fazer.

Aulas particulares



Esta querendo validar seu grau ou se preparando para o exame de faixa? Quer repassar todas as posições sem esquentar a cabeça com estudar tanto.

Chama o professor Marcelo no privado e combinar o horário e valores. Só não esqueça de combinar certinho o pagamento. Depois não vai querer levar um amasso dele né?



CURIOSIDADES DA SEMANA

Tivemos um katagatame do Mãozinha que acabou lascando um pedaço de dente do Coroinha, eh galera! protetor bucal não é brincadeira. Mas a relação está de boa, na quarta o Coroinha até emprestou o kimono pro Mãozinha para treinar, enquanto o Coroinha curtia uma vibe maneira.

O André preocupado com rolas mais intensos (Márcio, César e Pedrão estavam no treino) o Gaudério aproveitou o momento para brilhar, passou a guarda do André. Não posso dar mais detalhes do que aconteceu depois, já que treino não se comenta.

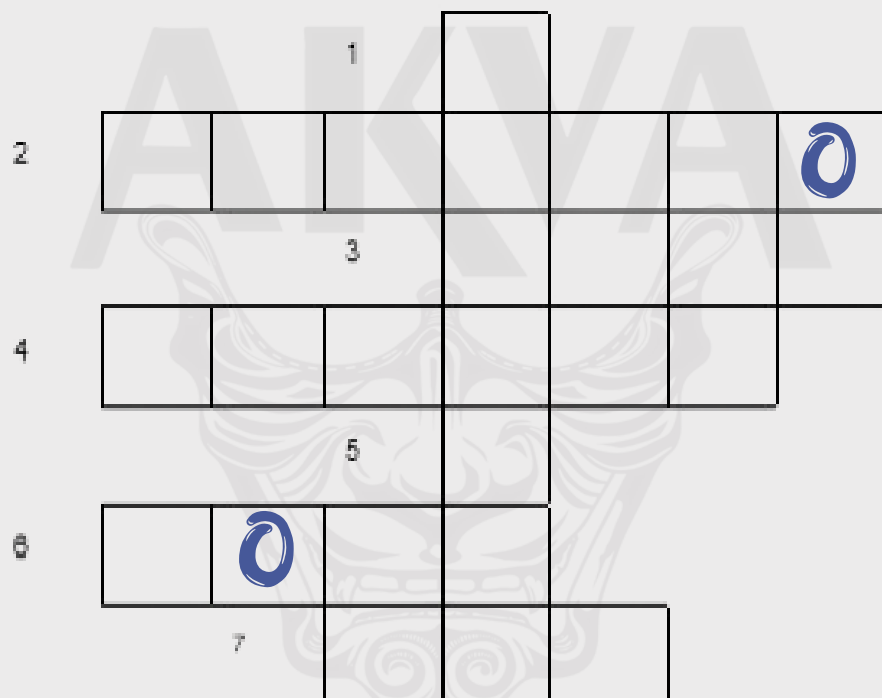
Há uma dupla de faixas azuis que treinam e estudam freneticamente em busca de aprimorar seu jiu-jitsu. Planejam estratégias falíveis de finalizar o Thiago Chinasso, a amizade dessa dupla é forte. No NO GI de terça-feira o Vinicius e Marcello deixaram a amizade de lado e pensaram - *aqui quem manda sou eu* - e nisso o Vini In (Vinicius) bateu no olho do Supla deixando o doutor de olho roxo. Na sexta-feira o Supla teve a chance de uma revanche, mas a amizade falou mais alto e fizeram aquele rolinha de empresário.

Crushcigrama

Bora jogar? Tire um print da página e mande pelo WhatsApp para seu amig@ que precisa viver o amor.

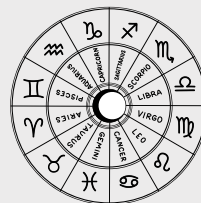
Antes de enviar o crucigrama, preencha ele com o lápis do WhatsApp.

VIVA O AMOR



REFERÊNCIA:

1. Artigo masculino do singular
2. Nome masculino de quem você acha que vive o amor
3. Forma de verbo “estar” na 3ª pessoa
4. Forma de verbo “amar” na 3ª pessoa
5. Conjunção que indica adição
6. Prenome de tratamento (informal)
7. Adverbio de negação



HOROSCOPO DA SEMANA 26/10 AO 2/11

Veja seu signo:

Áries: 21 de março a 19 de abril
Você manda na parada toda, não esqueça disso, só não chama mais graduado para rolar.

Touro: 20 de abril a 20 de maio
Você sabe que essa guardinha meia vida não dá em nada né? Bora aprimorá-la essa semana.

Gêmeos: 21 de maio a 20 de junho
A sua presença está fazendo falta no tatame, Esforce-se para vir treinar.

Câncer: 21 de junho a 22 de julho
Na lua Minguante, teve uma semana sem muita pretensão. Semana que vem melhora, confia!

Leão: 23 de julho a 22 de agosto
Exausto de fazer de bonzinho. Tá na hora de despertar e vencer. Confie essa será sua semana!

Virgem: 23 de agosto a 22 de setembro
Respire fundo e manda tudo se foder um pouco, você é muito foda para ficar se cobrando tanto.

Libra: 23 de setembro a 22 de outubro
Quer ficar bem com todo mundo e fica fazendo aquele treininho bunda com seu companheiro.

Escorpião: 23 de outubro a 21 de novembro
Duas versões suas: ou está seduzindo na hora do treino ou tá querendo matar alguém. No fim nunca treina.

Sagitário: 22 de novembro a 21 de dezembro
É hoje que vai acender aquele baseado no topo do Anhangava. Inicie bem a semana.

Capricórnio: 22 de dezembro a 19 de janeiro
Você deveria parar de gastar dinheiro com asneiras e começar a pagar a academia.

Aquário: 20 de janeiro a 18 de fevereiro
Inovador por natureza, esta semana se inspirará para criar novo jogo no jiu-jitsu.

Peixes: 19 de fevereiro a 20 de março - Fica sonhando em trocar de faixa, mas sem treino não troca sabe né?

CONFIRA RANKING DO ALUNO DO MÊS



CORRIDA DISPUTADA, QUEM VOCÊ ACHA QUE LEVA?