

AKVAMAGAZINE

SABADO 11 DE OUTUBRO DE 2025

SEXTA TIVEMOS JIU E MUITA PIZZA!



Nesta semana, as aulas tiveram foco nas técnicas de Te Waza, com ênfase no Ippon Seoi Nage e no Eri Seoi Nage. Além das projeções, os alunos continuaram praticando drills de passagem e reposição de guarda.

Logo no início da semana, o professor Eduardo aproveitou para dar uma “chunchada” na galera da Série A, reforçando a importância de realizar os oito rolas completos, sem descanso e sem dar miguês.

Entre os destaques do tatame, tivemos até um momento de adrenalina — um aluno acabou apagando no estrangulamento arco e flecha, prova de que segurar muito apaga.

Já o horário de sábado permanece rendendo assunto. Cada vez mais pessoas têm aparecido para tomar café e resenhar, enquanto o tatame segue esperando o alunos para treinar. Independentemente do ritmo, aproveite esse horário para dedicar-se a si mesmo.

2ª DIVISÃO CRESCENDO

Depois de anos tentando montar uma turma no horário da manhã, finalmente deu certo! Segunda, quarta e sexta, às 7h da manhã, temos um grupo fiel, bem fora de forma, mas decidido a bater de frente com a galera da noite.. Aqui temos de tudo: fracos, gordos, velhos, infartados e amantes do café, mas todos com o mesmo objetivo — acordar , treinar e tentar vencer o dia. Administrado pela professora que mal acorda para dar a aula.

Não tente competir com essa turma, a insanidade dessa galera é grande. Já foi pior, mas precisa melhorar muito para ficar ruim. Na dúvida junte-se a nós.

**“BATEU
AQUELE
FRIOZINHO
NA TERÇA?”**

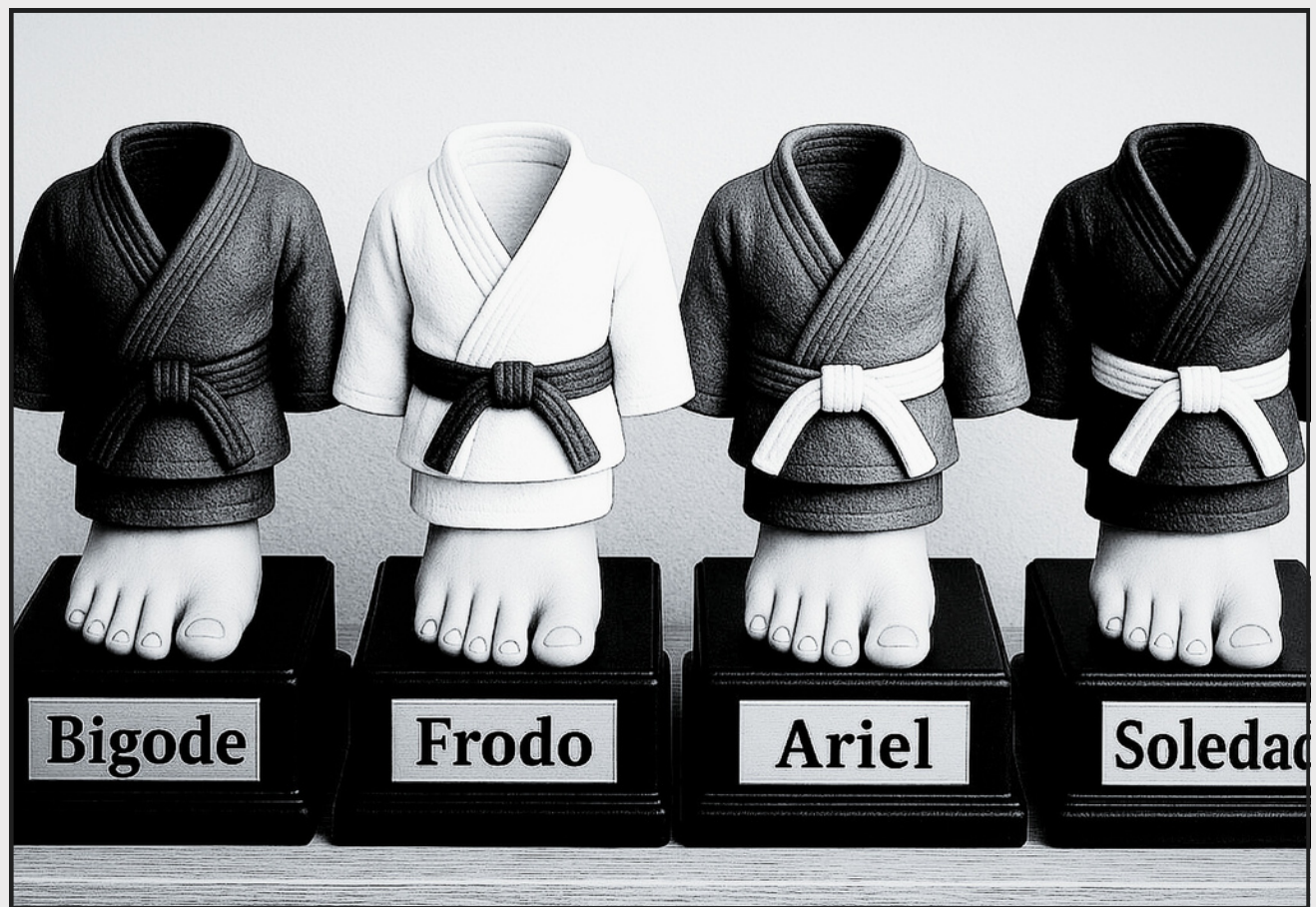
TEMPERATURAS BAIXAS SEMANA QUE VEM. E VOCÊ VAI TREINAR?

FAIXA BRANCA COLECIONA PÉS

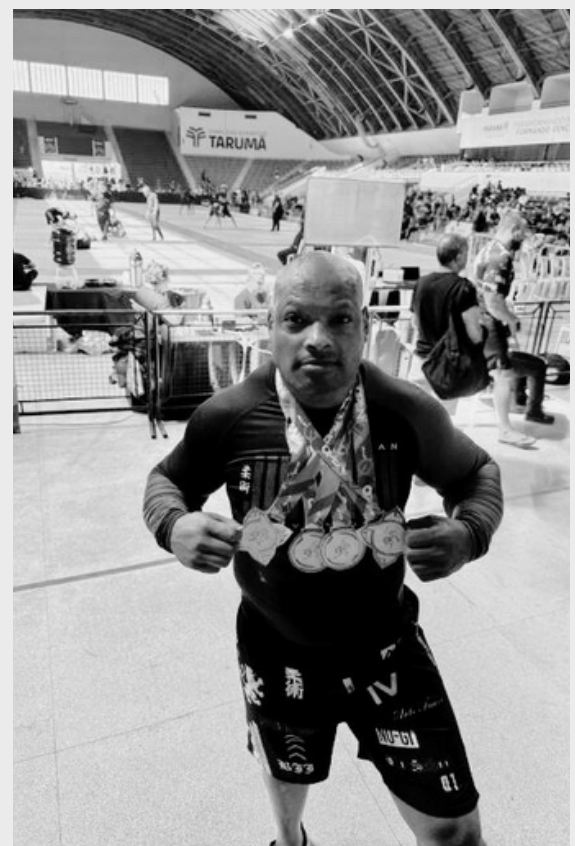
Por isso que eu digo, nunca deixe um faixa branca confortável na hora do rola. Ele irá presumir qualquer conquista. Tem uns que não subestimam as intenções de tais seres, devido as possíveis lesões que esses indivíduos podem causar a você, a si mesmo ou a terceiros (o rola do lado).

PRONTO PARA A RENOVAÇÃO DE GRAU?

As novas diretrizes para recebimento de grau nas faixas coloridas (todas menos a branca) é a apresentação das técnicas do exame de faixa. Além de ajudar no seu desenvolvimento técnico, suas posições estarão sempre frescas na cabeça na hora de executá-las. Quer saber como estudar? No site da academia no endereço akvajiujitsu.com.br você encontra o exame da sua faixa.



Nos dias 3 e 4 de outubro teve o campeonato da IBJJF o Curitiba Spring International Open. Nesse grande evento tivemos 3 atletas representando a Akva JJ. O gaúcho Eduardo Klumb retorna aos campeonatos dando seu melhor, mas lutou com um adversário duro que não deixou ele passar pra semifinal. Tivemos também o nosso aluno Miro Vermelho, que já tinha travado combate em outras ocasiões com o mesmo adversário, estudando o jogo e treinando pra isso, mas infelizmente não conseguiu avançar para final, conquistando assim o 3º lugar, ótimo resultado para quem acabou de estreiar a faixa marrom. E por último o Coleman levou todas pra casa, conquistando os títulos de campeão peso e absoluto nas modalidades de GI e NO GI; Exemplo a seguir já que meteu a cara no campeonato mesmo com lesões no braço e nos glúteos após cair de moto a 10km/h.



**CHUVA CONSTANTE JODA A SEMANA, MAS SAIBAM QUE NA
ACADEMIA AINDA NAO CHOVE E VOCÊS PODEM VIR TREINAR**

MISSÃO CUMPRIDA, ALUNA DO MÊS

A Marcela Spessato encarou o desafio e no mês de setembro se tornou a primeira mulher na história a conquistar o aluno do mês. A Marcela uma garota que entra quietinha e demonstra muita técnica e garra na hora da luta, com um estilo único (ela nem sabe qual estilo é) se destaca pela confiança de uma guarda de la riva e uma passagem de velocidade 0,5x. Enfim, o importante é a confiança.

Confira como ficou o pódio: 1º lugar Marcela Spessato com 24 presenças, em 2º lugar ficou Luiz Gustavo Leal com 22 presenças e Cariany Pereira quase empatando com o vice-campeão, marcando 21 presenças.

É impressionante como os faixas brancas tem linhas nestas páginas. Mais uma vez aqui vemos como uma menina faixa branca a Cariany entrou no pódio de aluno do mês em setembro e promete que outubro também será tudo da mulherada: “Outubro a missão continua”.

**“EM OUTUBRO A
MISSÃO
CONTINUA”**



TREINO ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS

Como todo ano fazemos, na próxima segunda-feira dia 13 de outubro às 18h30 teremos o treino especial dia das crianças. Muita diversão e jiu-jítsu para comemorar uma das fases mais importantes da vida, a infância.



**16/10 às 19h30
treino especial
outubro rosa**

CURIOSIDADES DA SEMANA

Os nossos alunos e estudantes de medicina disputaram o campeonato da Positivo. A Odila Ribeiro depois de uma semana de provas e voltando de um dedo saído do lugar, estreou ganhando uma luta e perdendo as quartas de final levando um pau de uma faixa azul quatro graus. Diferente a performance do Supla, o Marcello fez sete lutas, seis vitórias e perdeu a final por pontos por um faixa preta de judô.

Ainda está pendurada a faixa esquecida cheia de nós do Wesley Bitencourt, quando será que ele vem buscar?

Outra curiosidade dos nossos alunos é que enquanto a gente passa frio e raiva com essa chuva o Carlos Borsatto está fazendo uma peregrinação pelo caminho de Santiago. Sinceramente também estou precisando me aproximar com minha parte espiritual.

**CONFIRA E CONHEÇA O NOVO SITE DA ACADEMIA:
WWW.AKVAJIUJITSU.COM.BR**